



**Triathlon
Japan Championships**

**Tokyo
2022**

- Applause for Tokyo! -

～Applause for Tokyo!～
第28回日本トライアスロン選手権（2022／東京・台場）
第12回日本U23トライアスロン選手権（2022／東京・台場）
—2022NTTランキング最終戦—

Athlete's Guide

9月26日現在

本アスリートガイドは9月26日現在の情報となります。
準備の関係上、未決定情報も含んでいます。
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いいたします。



**Triathlon
Japan**



**NTT
RANKING**

大会前実施事項

以下の事項については必ず大会前にご確認の上、実施をお願い致します。

ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

ユニフォーム・バイクチェック事前申告（必須）

下記フォームから事前申告（**10月4日(火)20:00まで**）をお願い致します。

<https://ws.formzu.net/fgen/S34297926/>

健康管理・行動記録について（必須）

本大会出場選手・同行者全員を対象に健康管理・行動記録（10月2日～/来場7日前から開始）をお願いしております。
記録用シートを下記よりダウンロードいただきご記入ください。アスリートラウンジチェックインの際に回収します。
忘れずに持参ください。

エクセル

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/07/2022odaiba_health_check_sheet.xlsx

PDF

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/07/2022odaiba_health_check_sheet.pdf

WEB競技説明会について（任意）

エントリー時にいただいたメールアドレスへ10月7日にまでに競技説明会案内（ZOOM URL/ID/PASS）を配信します。

10月7日時点でメールを受け取れていない場合はJTUイベントチームへお問い合わせください。

JTUイベントチーム event@jtu.or.jp

10月8日(土) 15:45～入室可能／16:00～説明会開始

* 説明会への参加は必須ではありませんができる限り参加をお願いします。

* 選手のみ参加可能となります。

* 不参加選手・コーチ・関係者向けに説明会資料（PDF）、録画データをJTUのWebサイトに掲載いたします。

https://www.jtu.or.jp/national_championships/

INTRODUCTION

～Applause for Tokyo!～

第28回日本トライアスロン選手権（2022/東京台場）/第12回日本U23トライアスロン選手権（2022/東京台場）への出場おめでとうございます。

本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。

この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。

尚、最終的な情報はWEB競技説明会で提供されることに注意してください。

大会概要

大会名称	～Applause for Tokyo!～ 第28回日本トライアスロン選手権（2022/東京・台場） 第12回日本U23トライアスロン選手権（2022/東京・台場）
開催日程	2022年10月9日（日）（雨天決行） 女子8時25分スタート、男子11時00分スタート、大会（交通規制）終了13時30分
競技会場	お台場海浜公園、臨海副都心トライアスロン特設会場
主催	公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）、東京新聞・東京中日スポーツ
共催	東京都
主管	日本トライアスロン選手権 実行委員会
競技主管	一般社団法人東京都トライアスロン連合（TMTU）
後援	スポーツ庁、公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本水泳連盟、一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会、東京臨海副都心グループ（株式会社東京臨海ホールディングス、東京港埠頭株式会社、株式会社東京テレポートセンター）、株式会社ゆりかもめ、株式会社東京ビッグサイト、りんかい線（東京臨海高速鉄道株式会社）、港区、公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団、一般財団法人港区体育協会
協力	公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）東京ブロック協議会、公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター、公益財団法人日本海事科学振興財団、アクアシティお台場、the SOHO、港区トライアスロン連合、東京慈恵会医科大学附属病院、昭和大学江東豊洲病院、フジエクスプレス、公益財団法人日本ライフセービング協会、kmモビリティサービス、京浜急行バス、日の丸自動車興業、日本財団ボランティアセンター
特別協賛	NTT東日本
協賛	セガサミーグループ、富士通、ローソン、アシックス、JAL、大和ハウス工業、三井住友海上火災保険、味の素、セレスポ、サンフロンティア不動産、博慈会、シマノセールス、JTB、日本旅行、H.I.S.、プリチストーン、スポーツクラブNAS、HUUB、TYR、2 XU、ROKA、フォトクリエイト、OAKLEY、エアウィーヴ、仙台銘板、JPF、BMW Motorrad
助成団体	独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）
オフィシャルホテル	グランドニッコー東京台場
テレビ放送	NHK-BS1にて放送予定
競技距離	日本選手権：51.5km（スイム2周回1.5km、バイク8周回40km、ラン4周回10km）
参加対象	男子60人、女子60人（エリート：NTTランキング、JTU各ブロック選抜選手他）

2022年9月22日現在 *予定

ライブタイミング（速報）

<https://systemway.jp/22championship>

*上記リンク先はレース当日まで『準備中』となります。

問い合わせ

公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL : 03-5786-0515

E-mail: event@jtu.or.jp

Website: <http://www.jtu.or.jp>

技術代表：小田 智子（東京都トライアスロン連合） applegg@gmail.com

メディカル代表：村瀬 訓生（JTUメディカル委員会） murase@kuretake.ac.jp

大会公式旅行代理店

株式会社日本旅行 全国営業推進部 スポーツチーム

住所：〒160-0017 東京都新宿区左門町16-1四谷TNビル4F

TEL : 03-5369-4540

E-mail : mice_sports@nta.co.jp

担当：新井、原田、百瀬

領収書申請

～Applause for Tokyo！～

第28回日本トライアスロン選手権（2022/東京・台場）

第12回日本U23トライアスロン選手権（2022/東京・台場）

領収書申請フォーム

<https://forms.gle/UoGW69SZjYA8bNQy7>

1. 額面は【22,000円】となります。システム手数料は含まれません。
2. 但し書きは【第28回日本トライアスロン選手権（2022/東京・台場）エントリー料として】もしくは【第12回日本U23トライアスロン選手権（2022/東京・台場）エントリー料として】と記載されます。
3. 領収書の発行日は大会開催日である【令和4年10月9日】と記載されます。
4. PDFデータのメール送信のみ対応いたします。ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。
5. 領収書のサンプルはこちらからご確認いただけます。

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt_sample.pdf

6. 本領収書は2022年10月下旬にお送りいたします。

出場資格証明書申請

～Applause for Tokyo!～第28回日本トライアスロン選手権大会（2022/東京台場）/第12回日本U23トライアスロン選手権（2022/東京台場）出場資格証明書申請フォーム

<https://forms.gle/8Anm2A2qW6BCSjvk9>

* 出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします

* 出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf>

* 出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。

お問い合わせ先：event@jtu.or.jp

コーチID申請

下記フォームよりコーチ本人で申請をお願いします。

申し込みフォーム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctwFdieItMU5jYC_NqTYh9_Ht_OWTpzGA8ytoqYwT8ZhA_DSA/viewform

1) 申請は選手本人からお願い致します。

2) 選手1名につきコーチIDを1枚発行できるものとします。ただし複数選手から同一コーチでの申請があった場合は、該当コーチにお渡しするIDは1枚のみとなります。

3) コーチIDはスイムエリアの「コーチエリア」、「アスリートラウンジ」のみ有効とします。但し、アスリートラウンジテント内への立ち入りは、同性コーチのみとします。

* オープンスペースでの選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は控えて下さい。

* コース、アスリートエリア、トランジション、フィニッシュエリア、ミックスゾーンには入れません。

* コーチエリアを含む会場内、コース沿道での大声での声かけは新型コロナウイルス感染症対策の観点からお控えください。

4) コーチIDは次の資格を有するコーチにのみ発行できます。

・ JSPO公認コーチ1(トライアスロン)

・ JSPO公認スタートコーチ(トライアスロン)

・ JTU公認指導資格（初級、中級、専門科目修了者）* 次年度以降からはJSPO公認コーチのみを対象とします（未移行者は取得手続きをお願いします）

* コーチIDでコーチ資格を持たない選手、ご家族等の使用はできませんのでご注意ください。

* コーチIDの発行が、ご希望通り出来ない場合もありますのでご了承下さい。

<申請締め切り>

2022年10月6日（木）午前11時迄

* 準備の都合上、早めの申請をお願いします。

<コーチID受取方法>

コーチIDの受け取りは、下記の通りです。

10月8日(土)13時00分～15時00分 台場区民センター内体育館

10月9日(日)7時00分～13時00分 会場内アスリートラウンジ横のコーチID受付

* 「フォーム申請済み」の旨伝え、受け取って下さい。

<問い合わせ先>

JTUイベントチーム event@jtu.or.jp

競技スケジュール（9月6日現在）

10月8日(土)

13:00～15:00	コーチID受付	台場区民センター
13:00～15:00	選手支給物配布	台場区民センター
14:00～15:00	選手記者会見	晴天：マリンハウス屋上 雨天：台場区民センター
16:00～16:30	競技説明会	WEB（ZOOM）

10月9日(日)

07:00～12:00	メカニックサービス	アスリートラウンジ横
07:00～13:00	コーチID受付	アスリートラウンジ横
07:00～08:00	女子レジストレーション	アスリートラウンジ
07:00～08:00	女子トランジションオープン	トランジションエリア
07:45～08:05	女子スイムウォームアップ	スイムコース
08:10～	女子スタートセレモニー	スタートエリア
08:25～	女子競技	コース
09:30～10:40	男子レジストレーション	アスリートラウンジ
10:10～10:40	男子トランジションオープン	トランジションエリア
10:20～10:40	男子スイムウォームアップ	スイムコース
10:50～	男子スタートセレモニー	スタートエリア
11:00～	エリート男子競技	コース
13:30～	メダルセレモニー	大会会場

競技規則

下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

World Triathlon競技規則

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2022_20220128_xxx.pdf

JTU競技規則

http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

競技中以外（受付時、アスリートラウンジ、トランジションエリア、スタート整列など）には、マスクを着用してください。会場及び受付時、非接触体温計による検温を行います。マスクをしていない時やアスリートラウンジ内では、会話を控えてください。

受付、集合の際には、表示やスタッフに従い、ソーシャルディスタンス（2m間隔）を保ち、密にならない様にしてください。体調管理など、選手自身で準備、対応をお願いします。

アスリートラウンジ

10月9日(日)

エリート女子 07:00～競技終了後/エリート男子 09:30～競技終了後

場所：スタートエリア付近

バイク・メカニックサービス

10月9日(日) 07:00～12:00 場所：アスリートラウンジ横

ホイールステーション

2箇所のホイールステーション（ニュートラル、チーム）を設置します。

ニュートラルホイールステーションにて次のオフィシャルホイールを提供します。

- ・シマノ700Cフロントホイール×2
- ・シマノ700Cフロントディスクホイール140mm×1
- ・シマノ700Cフロントディスクホイール160mm×1
- ・シマノ700C11速リアホイール×2
- ・シマノ700C10速リアホイール×1
- ・シマノ700C11速リアディスクホイール140mm×1
- ・シマノ700C11速リアディスクホイール160mm×1
- ・シマノ700C12速リアディスクホイール140mm×1

チームホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。必要な工具等も準備をお願いします。

※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

※ホイールステーションの場所は、コース図（P13）でご確認ください。

支給物について

次の物品を10月8日（土）13:00～15:00に台場区民センターにて配布します。

台場区民センター：<https://www.city.minato.tokyo.jp/shisetsu/kumincenter/kumincenter/01.html>

ボディナンバーシール 両腕両脚用

バイク・ヘルメットステッカー 一式

スイムキャップ 1枚 / トランジションバック 1枚 / 案内資料

*計測チップは、スタート前に配布

ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。

<https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf>

ユニフォーム・バイクチェック事前申告（必須）

下記フォームから事前申告（10月4日(火)20:00まで）をお願い致します。

<https://ws.formzu.net/fgen/S34297926/>

WEB競技説明会について

エントリー時にいただいたメールアドレスへ10月7日にまでに競技説明会案内（ZOOM URL/ID/PASS）を配信します。

10月7日時点でメールを受け取れていない場合はJTUイベントチームへお問い合わせください。

JTUイベントチーム event@jtu.or.jp

10月8日(土) 15:45～入室可能／16:00～説明会開始

* 説明会への参加は必須ではありませんができる限り参加をお願いします。

* 選手のみ参加可能となります。

* 不参加選手・コーチ・関係者向けに説明会資料（PDF）、録画データをJTUのWebサイトに掲載いたします。

https://www.jtu.or.jp/national_championships/

バイク試走について

今選手権では、バイク試走の時間は設けません。

バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、交通ルールを遵守のうえ実施をお願いします（ヘルメット着用義務）。

大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。

以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※感染防止のため少人数での実施をお願いします。

※マスクは常に携帯し、人混みやマスク着用の指示がある場所（ホテル内など）では必ず着用すること。

※バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。

※ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。

※前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。

盗撮防止について

JTUでは、大会会場での盗撮防止に努めています。

近年、大会会場における盗撮行為がいくつか報告されています。

特に女子選手はフニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。

尚、盗撮行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。

大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）
競技中の負傷などに対する保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です（機材・備品の保証は一切ありません）。

大会保険：

競技中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。
（感染症には対応していません）

給付内容/原因	傷害	日射病・熱射病・低体温症	細菌性食物中毒	特定疾病（注1）
死亡保障	1,500万円 （傷害保険）	500万円	補償なし	補償なし
後遺障害補償	45～1,500万円 （傷害保険）	20～500万円	20～500万円	500万円
入院見舞金	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数	5,000円×日数
通院見舞金	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数	2,500円×日数

問い合わせ：

保険会社代理店：オフィス・プラスアルファ社
担当：新家 義則（シンヤ ヨシノリ）

TEL:045-570-4106

FAX:045-581-8919

E-mail:shinya0726@aroma.ocn.ne.jp

ドーピングコントロール

今大会では日本アンチ・ドーピング規程（日本アンチ・ドーピング機構<以下JADAと示す>ホームページ <https://www.playtruejapan.org/>より入手可能）に基づき、競技会内でドーピング検査が行われる可能性があります。

来場の際は必ず写真付き身分証明書（パスポート、学生証、運転免許証など）をご持参ください。

ドーピング検査の対象となった競技者は、競技終了後、通告を受けます。通告者（ドーピング検査員、シャペロン）の指示に従って下さい。尿もしくは血液または両方の検体提供の拒否または回避をすることは違反行為とみなされることがあります。検査の過程はJADAホームページの「トップページ → アスリート&競技団体の方へ → 競技会に参加するすべてのアスリート → ルールについて知る → ドーピング検査手順（尿、血液）」をご参照下さい。

強化費

今大会では上位選手に強化費が支給されます。
詳細についてはJTUから発表があり次第更新します。

スイムコース水質

2022年8月11日東京・お台場海浜公園のスイムコース上スタート地点、中間地点、第二ブイ周辺地点の3か所でサンプルを採取し検査を実施致しました。

検査の結果、pH値、大腸菌数、腸球菌数は全てWorld Triathlon Competition Rulesに規定された数値を全てクリアしております。

水質検査はWorld Triathlon競技規則の基準に従い、開催1週間前を目途に2回目の検査を実施致します。

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策

本大会は、新型コロナウイルス感染症対策として『スポーツ活動再開ガイドラインに基づき開催いたします。内容を確認いただきご協力をお願いいたします。

JTU スポーツ活動再開ガイドライン

<https://www.jtu.or.jp/hjueuewohu83kjd/>

基本事項

- 密な状態とならないよう人との距離を2m以上保ち、自他の感染予防、安全への各対策を励行し、周囲への気遣いをお願いします。
- 競技以外でのマスクの着用をお願いします。
- 手指消毒、手洗いの徹底をお願いします（消毒液を各所へ設置）。
- 応援者の人数は最少人数としてください。選手と同様の感染症対策を行い、来場してください。
- 来場される選手、同行者（家族、指導者他）、関係者においては、来場の7日前から体調管理チェックシートへ記入の上、来場をお願いします。健康管理については下記参照。
- スタートエリア、トランジションエリア、フィニッシュエリアでは入場規制を実施します。会場内の案内に従うようお願いします。
- 長距離や都道府県を跨いで移動の際にも感染防止に努めるようお願いします。
- 大会開催日直前においても、開催地域の感染状況や開催自治体から要請があった場合は開催可否について変更することがあります。予めご了承ください。
- 万が一、来場前に新型コロナウイルス陽性反応が出た際は、速やかに大会事務局までご連絡ください。

健康管理・行動記録について（必須）

本大会出場選手・同行者全員を対象に健康管理・行動記録（10月2日～/来場7日前から開始）をお願いしております。
記録用シートを下記よりダウンロードいただきご記入ください。アスリートラウンジチェックインの際に回収します。
忘れずに持参ください。

エクセル

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/07/2022odaiba_health_check_sheet.xlsx

PDF

https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/07/2022odaiba_health_check_sheet.pdf

コース全体図

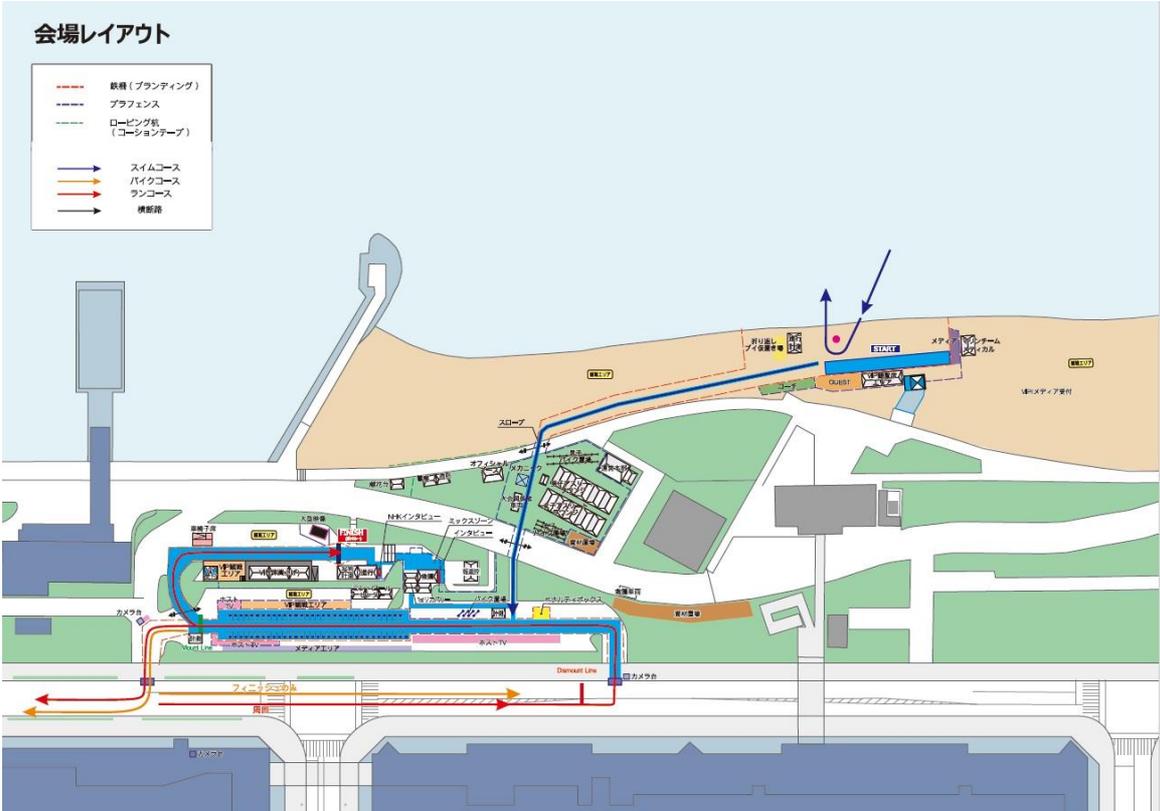
第28回日本トライアスロン選手権（2022/東京台場）
コースマップ



コース図

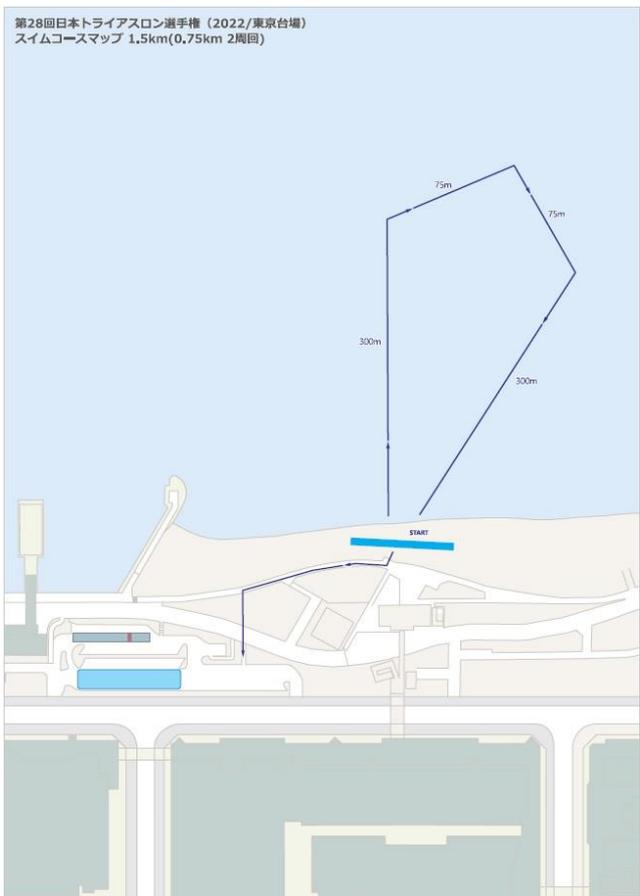
メイン会場図 (9月16日現在)

エリート : 51.5km
 スイム1500m
 バイク40km
 ラン10km



スイムコース

スイム2周回1500m



Triathlon Safety for racing

新しい習慣を身につけよう

ヘルスチェック



レース前は必ず
ヘルスチェックを

手洗いと消毒



こまめな手洗いと消毒

時間に余裕をもった行動



受付や準備には
余裕をもとう

オンラインの活用



オンライン受付や
説明会を活用しよう

ソーシャルディスタンス



スイム・バイク・ラン・ウォーミングアップ
いつでもソーシャルディスタンス

ゴミ捨てゴミの分別



ペットボトルや紙コップは
ゴミ箱へ

ハグや握手は控えよう



健闘は気持ちで
たたえあおう

応援は拍手で



応援は拍手でおくろう

周囲への注意と配慮を



行き・帰り・宿泊先でも
注意と配慮を忘れずに



TRIATHLON JAPAN
公益社団法人 日本トライアスロン連合



TOP PARTNER



PARTNERS



スポーツ振興基金
独立行政法人日本スポーツ振興センター

2022年9月22日現在 *予定