Triathlon Japan Championships | Tokyo 2023

**第29回 日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）**
**第13回 日本U23トライアスロン選手権（2023/東京・台場）**

# Athlete‘s Guide

**2023年10月2日現在**

本アスリートガイドは10月2日現在の情報となります。
準備の関係上、未決定情報も含んでいます。
今後の更新版を『必ず』確認いただきますようお願いします。

# 変更・更新箇所

Triathlon Japan Championships Tokyo 2023

| 変更日 | ページ | 項目 | 内容 | 変更前 | 変更後 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9月28日 | P6 | 競技説明会 | アクセス図の追加 | | |
| 9月28日 | P7 | ユニフォーム等申請 | 申請URLの追加 | | |
| 10月2日 | P8 | 会場での応援活動について | 追記 | | |

# 一般情報

## INTRODUCTION

第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）、第13回 日本U23トライアスロン選手権（2023/東京・台場）へ出場おめでとうございます。
本資料の目的は、すべての出場選手が本大会に関するすべての手続きを確実に理解することにあります。
この情報は変更される可能性があります。変更箇所は更新版での確認をお願いします。
尚、最終的な情報はWEB競技説明会で提供されることに注意してください。

## 大会概要

| | |
|---|---|
| 大会名称 | **第29回 日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）** |
| 併　　催 | 第13回 日本U23トライアスロン選手権（2023/東京・台場）<br>2023NTTランキング最終戦 |
| 開催日程 | 2023年10月15日(日) 雨天決行<br>女子8時25分スタート、男子11時00分スタート　＊交通規制終了13時30分 |
| 競技会場 | お台場海浜公園、臨海副都心トライアスロン特設会場 |
| 主　　催 | 公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）、東京新聞・東京中日スポーツ |
| 共　　催 | 東京都 |
| 主　　管 | 日本トライアスロン選手権　実行委員会 |
| 競技主管 | 一般社団法人東京都トライアスロン連合（TMTU） |
| 特別協賛 | NTT東日本 |
| 協　　賛 | 調整中 |
| 助成団体 | 独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC） |
| 競技距離 | 51.5km（スイム2周回1.5km / バイク8周回40km / ラン4周回10km）<br>＊スタンダードディスタンス<br>＊ドラフティング可 |
| 参加定員 | 男女各60名（エリート：NTTジャパンランキング選手、JTU各ブロック選抜選手他） |
| テレビ放送 | 調整中（NHK BSにて放送予定） |
| 表　彰<br>強化費 | 表彰対象：男女各１～３位選手<br>強化費：総額100万円 |

## 問い合わせ

**公益社団法人日本トライアスロン連合（JTU）**

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4−2 Japan Sport Olympic Square 708

TEL：03-5786-0515

E-mail: event@jtu.or.jp

Website: http://www.jtu.or.jp

技術代表：小田　智子（東京都トライアスロン連合）　applegg@gmail.com

メディカル代表：村瀬 訓生 （JTUメディカル委員会）　murase@kuretake.ac.jp

## 大会公式旅行代理店

**株式会社日本旅行**

全国営業推進部　スポーツチーム

住所：〒160-0017 東京都新宿区左門町16-1四谷TNビル4F

TEL：03-5369-4540

E-mail：mice_sports@nta.co.jp

担当：原田、百瀬

## 領収書申請

第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）
第13回日本U23トライアスロン選手権（2023/東京・台場）
領収書申請フォーム
https://forms.gle/ir7NKPS7Hh5tFiFv5

1. 額面は【25,000円】となります。システム手数料は含まれません。
   但し書きは【第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）、第13回日本U23トライアスロン選手権（2023/東京・台場）エントリー料として】と記載されます。
2. 領収書の発行日は大会開催日である【令和5年10月15日】と記載されます。
3. PDFデータのメール送信のみ対応いたします。
   ご自身で出力してご使用くださいますようお願い致します。
4. 領収書のサンプルはこちらからご確認いただけます。
   https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2021/11/receipt_sample.pdf
5. 本領収書は2023年11月末にお送りいたします。

## 出場資格証明書申請

第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京・台場）
第13回日本U23トライアスロン選手権（2023/東京・台場）
出場資格証明書申請フォーム
https://forms.gle/zP7MnQ9uo5W1LU8U9

＊出場資格証明書は申請者へ「メール送付（PDF）」でお送りします
＊出場資格証明書のサンプルはこちらからご覧頂けます。
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/d5b4c34c4c446c73972298a43952d2e1.pdf
＊出場資格証明書は選手の「所属先（学校・会社・団体）」へ提出するものです。所属先以外を宛先とすることはできませんのでご了承ください。
お問合せ先：event@jtu.or.jp

# 競技スケジュール（9月19日現在）

Triathlon Japan Championships Tokyo 2023

| | | |
|---|---|---|
| **10月14日(土)** | | |
| 14:00～15:00 | エリート記者会見 | マリンハウス（屋上） |
| 15:00～17:00 | バイクメカニックサービス | お台場海浜公園/アスリートラウンジ横 |
| 15:30～16:00 | エリート受付<br>コーチ受付 | HADO ARENA お台場 |
| 16:00～16:30 | エリート競技説明会 | HADO ARENA お台場 |
| 16:30～17:00 | エリート支給物配布 | HADO ARENA お台場 |
| 17:00～17:30 | クリーン活動　＊有志参加 | お台場海浜公園周辺 |
| **10月15日(日)** | | |
| 07:00～12:00 | バイクメカニックサービス | お台場海浜公園/アスリートラウンジ横 |
| 07:00～08:00 | エリート女子レジストレーション | アスリートラウンジ |
| 07:00～08:00 | エリート女子トランジションオープン | トランジションエリア |
| 07:45～08:05 | エリート女子スイムウォームアップ | スイムエリア |
| 08:10～ | エリート女子スタートセレモニー | スイムエリア |
| **08:25～** | **エリート女子競技** | **コース** |
| 09:30～10:40 | エリート男子レジストレーション | アスリートラウンジ |
| 10:10～10:40 | エリート男子トランジションオープン | トランジションエリア |
| 10:20～10:40 | エリート男子スイムウォームアップ | スイムエリア |
| 10:50～ | エリート男子スタートセレモニー | スイムエリア |
| **11:00～** | **エリート男子競技** | **コース** |
| 13:30～ | エリート男女メダルセレモニー | お台場海浜公園特設表彰会場 |

**〈クリーン活動について〉**

10月14日(土)17:00～17:30にJTU社会貢献活動の一環として、コース・会場となるお台場海浜公園周辺でのクリーン活動を行います。どなたでも参加可能です。
翌日にレースもございますので支障がない範囲で構いませんのでお時間許す方は、ぜひご参加ください。
集合場所等、詳細は競技説明会後に案内いたします。

# 競技関連情報

## 関連ホームページ

日本選手権特設ホームページ　https://www.jtu.or.jp/national_championships/

有資格選手リスト（女子・10月2日現在）https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/b35f3bc2afe2f018e6bdbb38c1f34c0a.pdf

（男子・10月2日現在）https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/16c163e34c70afaa4b604debcfc1221a.pdf

## エントリー

以下のスケジュールの通り、エントリーを行う。
尚、エントリー案内は、有資格選手の会員登録の際に入力したメールアドレス宛へ直接行う。
案内が届かない場合は、JTUイベントチーム（ event@jtu.or.jp ）までご連絡ください。

エントリースケジュール
　一次エントリー　～9月28日(木)まで
　二次エントリー　10月2日(月)～5日(木)
　＊一次エントリー：9月24日時点で出場基準（ https://www.jtu.or.jp/news/2023/02/27/48539/ ）に従い出場資格を有する上位60名の選手へ案内
　＊二次エントリー：一次エントリー締切後、定員60名に満たなかった場合、不足人数分の優先順上位選手へ案内

## 受付・支給物配布　＊参加必須＊

日時：受付　2023年10月14日(土)15:30～16:00／支給物配布　10月14日16:30～17:00

会場：HADO ARENA お台場（アクアシティお台場内） https://hado-official.com/hado-arena/store/odaiba/?id=gg

次の物品を前日競技説明会終了後に配布します。当日の配布対応はございません。

ボディナンバーシール　両手両脚　一式／バイク・ヘルメットステッカー　一式／スイムキャップ　1枚

トランジションバック　1枚 ／案内資料他　＊計測チップは、スタート前に配布

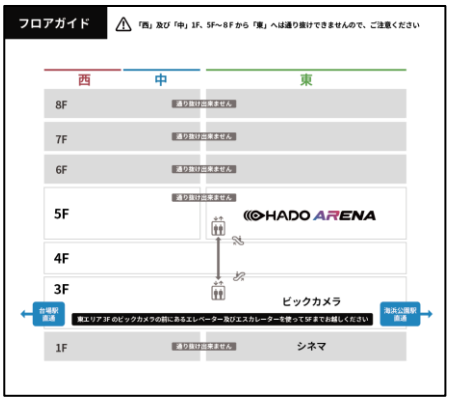
## 競技説明会について ＊参加必須＊

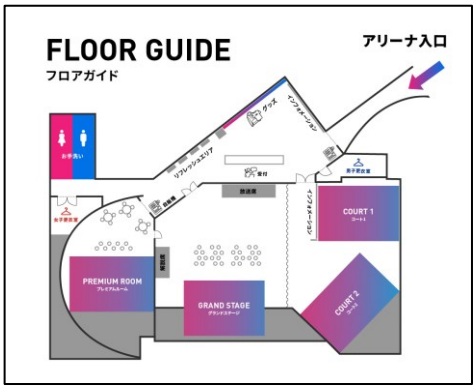
日時：2023年10月14日(土)16:00～16:30

会場：HADO ARENA お台場（アクアシティお台場内） https://hado-official.com/hado-arena/store/odaiba/?id=gg

＊説明会への参加は必須です。参加がない場合は出場ができません。また連絡なく遅刻参加の場合はペナルティ対象となります。

＊競技説明会会場には、自転車置き場はございません。また、自転車の持込もできませんので公共交通機関もしくはお車を利用してお越しください。



# 競技関連情報

## 競技規則

本年選手権は、ワールドトライアスロン（TRI）ならびに日本トライアスロン連合（JTU）の競技規則に則り競技を行います。下記URLおよび競技説明会での説明を参照してください。

TRI競技規則（簡易和訳）https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2023/01/WorldTriathlon_Competition-Rules_JP_2023.pdf

JTU競技規則　http://www.jtu.or.jp/jtu/pdf/rulebook_20190123.pdf

## バイク・ユニフォーム・ランニングシューズチェック　＊参加必須＊

バイク・ユニフォーム・ランニングシューズ他レースで使用する用具は、下記フォームから申請ください。事前に確認を行います。尚、レース当日においても使用機材の簡単な確認は行います。

申請フォーム：https://ws.formzu.net/sfgen/S33822555/
申請期日：2023年10月10日(火)20時00分まで
＊必ず期日までに申請をお願いします。

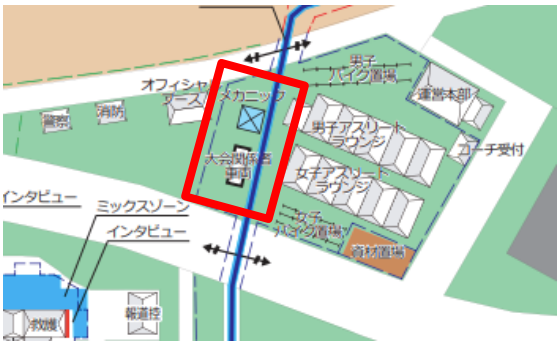
## ユニフォーム規定

下記URLから事前に確認をお願いします。
https://www.jtu.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2022/06/EliteUniform.pdf

＊旧ITUロゴの取り扱いについて
2020年ワールドトライアスロンロゴ変更に伴い、ユニフォーム基準において『ワールドトライアスロンロゴ』を表記することとなっています。『旧ITUロゴ』の使用は認めません（マスキングや塗りつぶし対応）。予めご認識いただき、準備をお願いします。

## バイク・メカニックサービス

10月14日(土)15:00～17:00
10月15日(日)07:00～12:00
場所：お台場海浜公園・アスリートラウンジ横
＊修理や交換にかかる物品は選手負担となります。




## ホイールステーション

2箇所のホイールステーション（ニュートラル、チーム）を設置します。
ニュートラルホイールステーションにて次のオフィシャルホイールを提供します。

・シマノ700Ｃフロントホイール×2
・シマノ700Ｃ11速リアホイール×2
・シマノ700Ｃ10速リアホイール×1
・シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
・シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
・シマノ700C 12速ディスクホイール140mm×前後1セット

チームホイールには、レースナンバー又は、名前、チーム名を必ず明記し、置いてください。必要な工具についても各自で準備ください。※競技終了後、速やかにピックアップしてください。

## バイク試走について

今選手権では、バイク試走の時間は設けません。
バイクコースを大会前日に下見することは可能ですが、交通ルールを遵守のうえ実施をお願いします（ヘルメット着用義務）。

## 大会エリアでのトレーニングについて

参加選手は、自身の計画に合わせて現地でトレーニングすることが可能です。
以下の注意事項を遵守して準備をお願いします。

※ バイクトレーニング中は、交通規則を遵守し、必ずヘルメットを着用すること。
※ ラントレーニング中も、交通規則を遵守すること。
※ 前日の試泳、大会側で手配しているスイムトレーニング会場はありません。
　尚、スイム会場は遊泳禁止区域となりますので大会当日以外の遊泳は禁止です。

## 会場での応援活動について

JTU競技規則第24条（応援活動）に関するお願い

＊JTU競技規則第24条（応援活動）
選手は、その選手個人に対する応援者が、この規則に反する応援又は支援を行わないよう配慮しなければならない。
２　JTU公式大会においては、選手の応援旗、スポンサー表示旗又はこれに類するものを使用する場合、事前に大会主催者の承認を受けるものとする。
３　JTU公式大会以外の大会であっても、選手の応援旗、スポンサー表示旗又はこれに類するものの使用は、大会スポンサーに配慮しなければならない。

ご存じの通り、日本選手権は、数多くのスポンサー・パートナー・サポーター企業の皆様のご支援をいただき開催されております。これまでも第24条に沿った選手の応援活動に対してご協力頂いておりますが、コース内で掲出される選手の応援ツールに関しては、以下、基本的な掲載内容に沿って制作の上、事前にJTUイベントチーム（event@jtu.or.jp）へご連絡のほどお願いします。

【基本的な掲載内容】
●「triathlon」＋選手名（＋企業名）を掲載内容とする。
●この場合の企業名は主表記とせず、あくまで補足的に記載する場合に限る。

事前連絡をいただいていない掲出物がコース及び周辺エリアで確認された場合、スタッフよりお声がけをし、掲出中止をお願いする場合もあります。

また当日、一部のエリアにて、応援の自粛をお願いする事があります。
近隣の施設や商業エリアとの本大会のスムーズな運営に伴う措置として、併せてご理解のほどお願いいたします。

# IDチェック・指導者（コーチ）登録

スタートエリア、ならびにフィニッシュエリア内への入場に関してはIDが必要となります。
通行の際は、必ずIDの提示をお願いします。

- **選手へのID渡し**
  10月14日(土)15:30～16:00の受付の際にお渡しします。
- **指導者（コーチ）へのID渡し**
  事前登録を行った指導者（コーチ）については10月14日(土)15:30～16:00の受付時にIDをお渡しします。
  事前登録がない場合は、お渡しできませんので予めご了承ください。

## 指導者（コーチ）登録

＜申請フォーム＞
**指導者（コーチ）登録：**https://forms.gle/5FCNMAzUznyBnXhH8

＜申請締め切り＞
2023年9月25日（月）予定～10月12日（木）17時迄
＊準備の都合上、早めの申請をお願いします。

＜コーチID受取方法＞
コーチIDの受け取りは、下記の通りです。
10月14日(土)15時30分～16時00分　HADO ARENA お台場

1）申請は選手1名毎にお願いいたします（申請者は選手・コーチ・保護者は問いません）。
2）選手１名に付きコーチID を１枚発行できるものとします。ただし複数選手から同一コーチでの申請があった場合でも、該当コーチにお渡しするIDは1枚のみとなります。
3）コーチIDはスイムエリアの「コーチエリア」、「アスリートラウンジ」のみ有効とします。但し、アスリートラウンジテント内への立ち入りは、同性コーチのみとします。
＊オープンスペースでの選手への直接的なサポート（マッサージ、ワセリン塗布など）は控えて下さい。
＊コース、アスリートエリア、トランジション、フィニッシュエリア、ミックスゾーンには入れません。
4）コーチIDは次の資格を有するコーチにのみ発行できます。
・JSPO公認コーチ1(トライアスロン)
・JSPO公認コーチ3(トライアスロン)
・JSPO公認スタートコーチ(トライアスロン)
＊コーチＩＤでコーチ資格を持たない選手、ご家族等の使用はできませんのでご注意下さい。
＊コーチＩＤの発行が、ご希望通り出来ない場合もありますのでご了承下さい。

# 盗撮防止・大会保険

## 盗撮・透撮・不適切な写真撮影の防止

競技団体では、大会会場での盗撮・透撮・適切でない写真撮影（角度など。以下「不適切な写真撮影」）の防止に努めています。
近年、大会会場における盗撮・透撮・不適切な写真撮影の行為がいくつか報告されています。
特に女子選手はフィニッシュ後にタオルを巻くなどの自己防御対応をお願いいたします。
尚、盗撮・透撮・不適切な写真撮影行為と疑わしき場合を発見した際は、お近くの大会関係者までお知らせください。
大会会場内におけるアナウンスでも呼びかけをさせて頂きます。

アスリートへの写真・動画による性的ハラスメント防止の取り組みについて
（日本オリンピック委員会）
https://www.joc.or.jp/about/savesport/

## 大会保険について

競技団体公認の大会保険に加入しています。（引受保険会社：三井住友海上火災保険株式会社）
競技中の負傷などに対する保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です（機材・備品の保証は一切ありません）。

### 大会保険：

競技中の負傷などに対する実行委員会の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です。また機材・備品の補償は一切ありません。次の補償内容を必ず確認のうえ、不足と思われる方は、各自において別途保険に加入ください。（感染症には対応していません）

| 給付内容／原因 | 傷害 | 日射病・熱射病・低体温症 | 細菌性食物中毒 | 特定疾病（注1） |
|---|---|---|---|---|
| 死亡補償 | 1,500万円（傷害保険） | 500万円 | 補償なし | 補償なし |
| 後遺障害補償 | 45～1,500万円（傷害保険） | 20～500万円 | 20～500万円 | 500万円 |
| 入院見舞金 | 5,000円×日数 | 5,000円×日数 | 5,000円×日数 | 5,000円×日数 |
| 通院見舞金 | 2,500円×日数 | 2,500円×日数 | 2,500円×日数 | 2,500円×日数 |

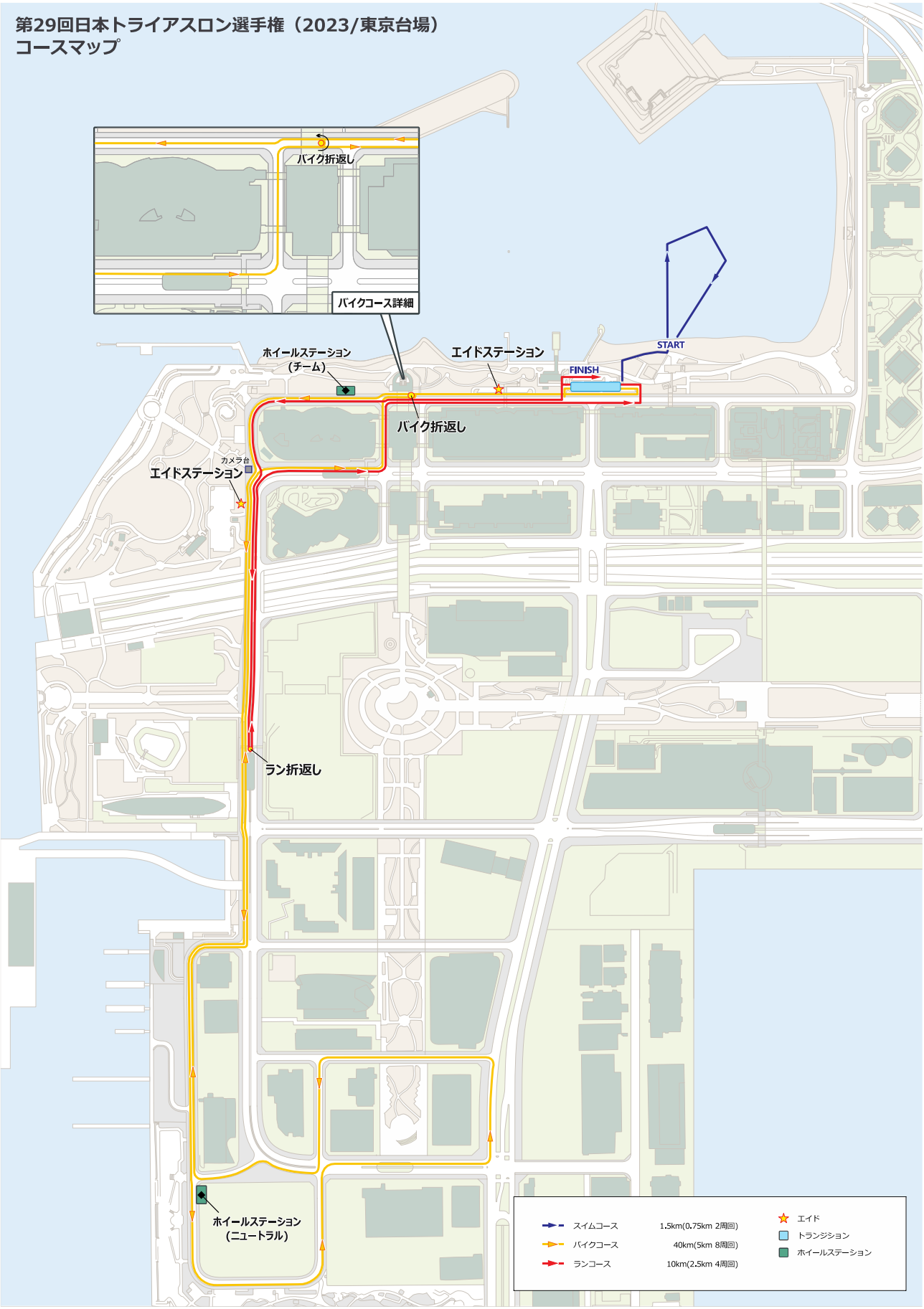
### 問い合わせ：

保険会社代理店　オフィス・プラスアルファ社
担当：新家 義則（シンヤ ヨシノリ）

TEL:045-570-4106　FAX:045-581-8919
E-mail: shinya0726@aroma.ocn.ne.jp

# コース図

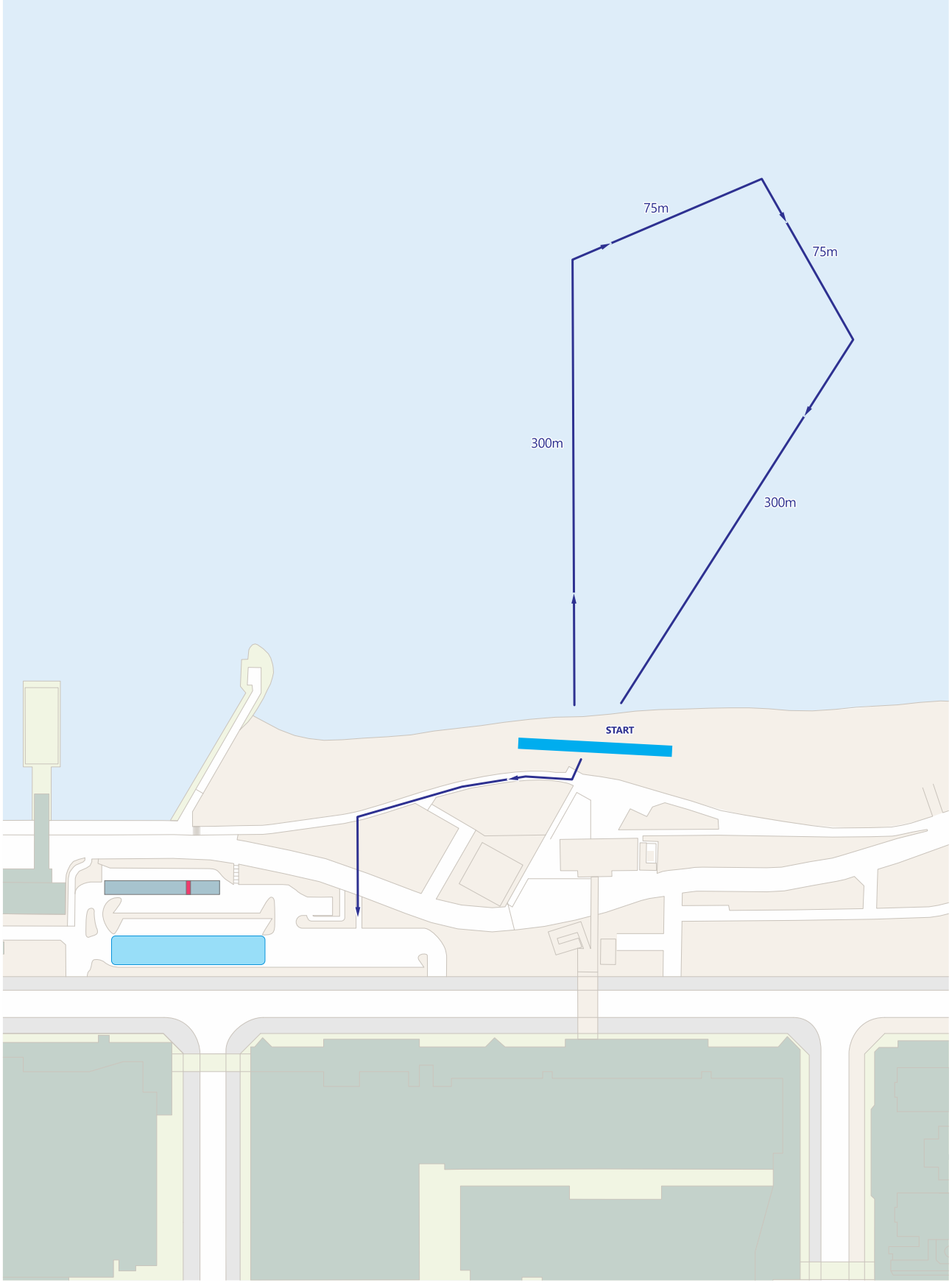
## コース全体図


第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京台場）
コースマップ
バイク折返し
バイクコース詳細
ホイールステーション
（チーム）
エイドステーション
FINISH
START
バイク折返し
カメラ台
エイドステーション
ラン折返し
ホイールステーション
（ニュートラル）
スイムコース 1.5km(0.75km 2周回)
バイクコース 40km(5km 8周回)
ランコース 10km(2.5km 4周回)
エイド
トランジション
ホイールステーション

# コース図

## スイムコース

第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京台場）
スイムコースマップ 1.5km(0.75km 2周回)



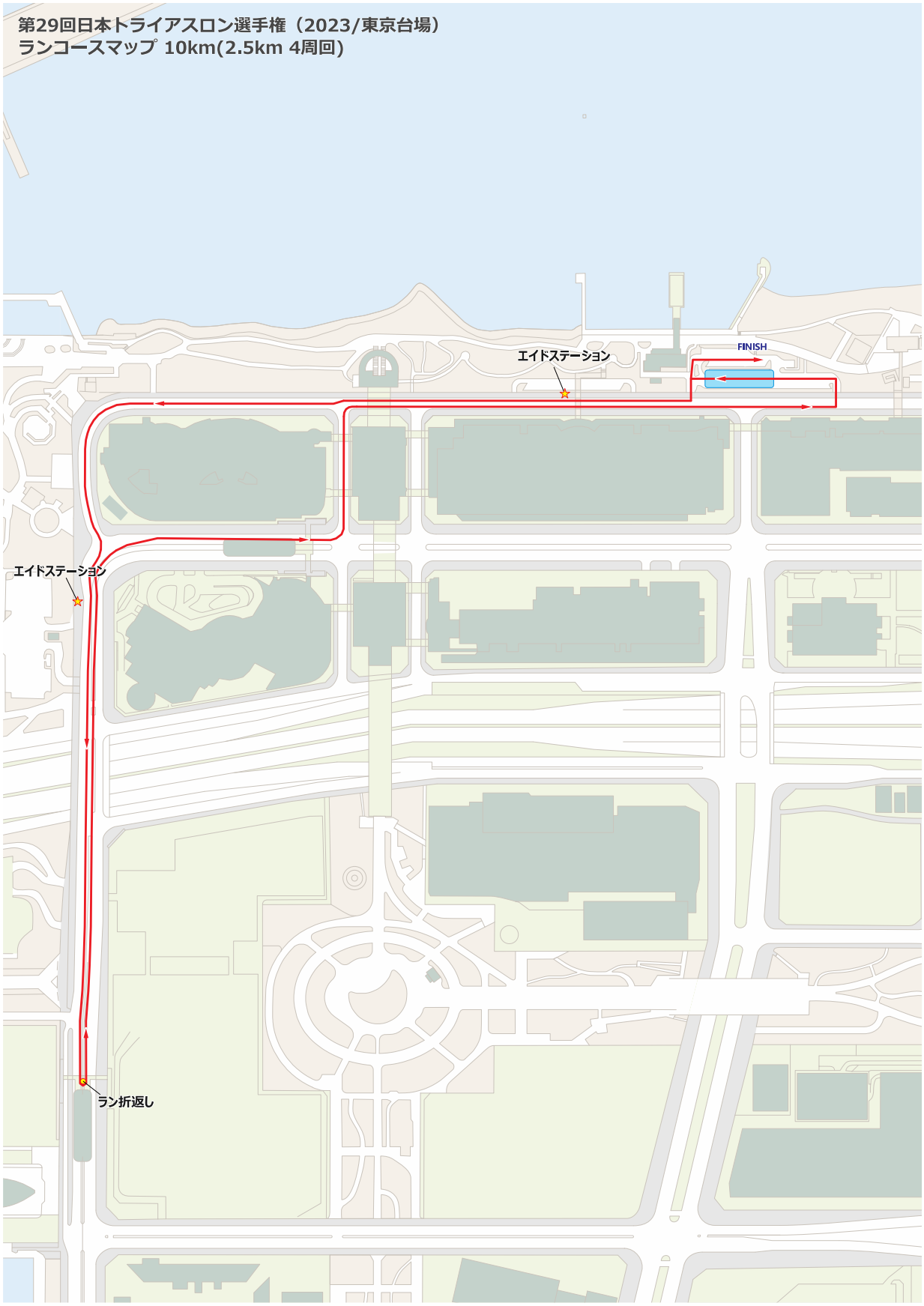
# コース図

## バイクコース

第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京台場）
バイクコースマップ 40km(5km 8周回)
バイク折返し
ホイールステーション
（チーム）
バイク折返し
バイクコース詳細
ホイールステーション
（ニュートラル）

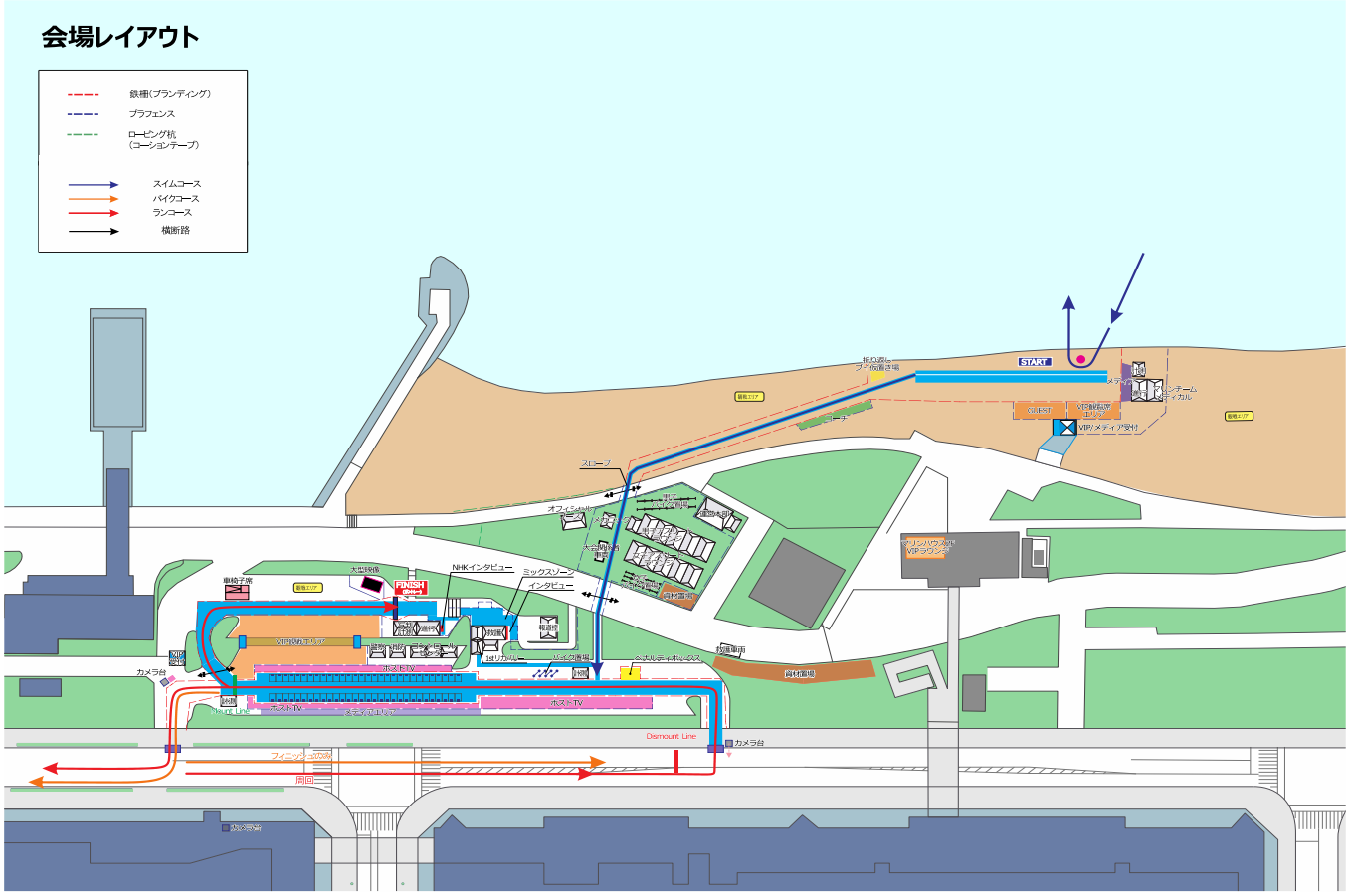
# コース図

## ランコース

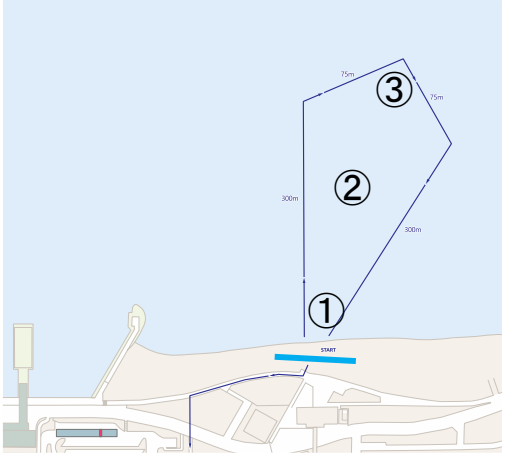

第29回日本トライアスロン選手権（2023/東京台場）
ランコースマップ 10km(2.5km 4周回)
エイドステーション
FINISH
エイドステーション
ラン折返し

# コース図

## メイン会場図（9月19日現在）　※今後変更の可能性があります




## 水質・水温

- 8月12日現在のコンディションは下図の通りです。
- ウェットスーツ着用可否は、JTU競技規則『第73条　ウェットスーツ着用基準』による。

| 8月12日現在 | ワールドトライアスロン(TRI)基準 | 地点① | 地点② | 地点③ |
|---|---|---|---|---|
| 水温 | | 31.4 | 31.0 | 31.2 |
| 気温 | | 31.7 | 31.7 | 31.7 |
| PH | 6-9 | 8.64 | 8.63 | 8.51 |
| 大腸菌 | 250以下/100ml | 11 | 89 | 28 |
| 腸球菌 | 100以下/100ml | 10 | <10 | <10 |