

横浜トライアスロン教室

参加者募集

日時：7/27（火）13時～ 会場：日産スタジアム

横浜市内の小・中学生を対象にした、トライアスロンを体験する教室です。

トライアスロンの特徴や楽しさを、プロの講師が指導します。

【主催】横浜市、(社)日本トライアスロン連合、(財)横浜市体育協会



1 日時 7月27日（火）13時00分～15時30分 ※受付12時30分～

2 会場 日産スタジアム（横浜市スポーツ医科学センター 室内プール 他）
JR 横浜線「小机駅」、JR 横浜線・横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車徒歩15分

3 内容 小・中学生を対象とした、トライアスロンの体験教室
○スイム・・・ヘッドアップスイム、トライアスロンに適した泳ぎ方
○バイク・・・乗車方法、注意点、固定した自転車での練習
○ラン・・・正しいフォーム、呼吸法、走法 など
※自転車は主催者が用意します。参加者は持参する必要はありません。

4 募集人数 50名（定員を超えた場合は抽選）

5 参加費 無料

6 応募資格 横浜市内在住・在学の小・中学生

7 申込方法

「往復はがき」に、住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・電話番号・泳げる距離を書いて、下記にお申し込みください。

【申込先】〒231-0017 横浜市中区港町1-1

横浜市市民局 スポーツ振興課 「トライアスロン教室」係

※申込締切り 7月16日(金) (必着)

※募集結果、当日の持ち物等は、返信はがきでお知らせします。

8 問い合わせ 横浜市市民局スポーツ振興課 電話 671-3589 FAX664-0669

